スペシャルメニューデイ
二月三日(火)昼食

OK's DELICA INC.

お品書き

・山菜ごはんの具

・いわしのつみれ煮

・大豆五目煮

・小松菜のお浸し

山菜ごはんは具のみの提供になります。
各施設様でお米と一緒に炊いて頂くか、炊き上がったごはんに混ぜ込んでお召し上がり下さい。

＊味噌汁、節分豆は盛り付けイメージのためつきません。

いつもスマイルパックをご利用いただき、誠にありがとうございます。
商品とサービスの改善のため、お客様の声を是非お聞かせください。こちらのQRを読み込んでいただき、ご回答いただきますよう、よろしくお願いいたします。

https://smilepack.jp/menu/
毎月の献立はこちらでもご覧いただけます。

SMILE PACK スマイルパック

今月の新メニュー

2/1(日)　蒲焼き風コロッケ
2/7(土)　釧路ザンタレ(鶏の唐揚げ甘辛ソースかけ)
2/11(水)　揚げ出し豆腐
2/13(金)　うずら卵入りしんじょ
2/17(火)　ビッグハムカツ
2/21(土)　厚揚げの玉子とじ
2/25(水)　ゆず入り鯛つみれ

＊ご連絡

　ご要望が多数ありましたので2月の献立表より日曜日始まりから
月曜日始まりに変更いたしました。
そのためご注文時にはお間違いにご注意ください。

〈2026年　2月　献立表〉

日付	2月1日 日
朝食	シェルマカロニソテー(温) ハム玉子(温)
エネルギー	139Kcal
塩分	1.9g
昼食	北海道風豚丼(温) 蒲焼き風コロッケ(温) カリフラワーのごまドレ和え(冷)
エネルギー	293Kcal
塩分	1.7g
夕食	野菜つくね(温) 炒めビーフン(温) 中華和え(冷)
エネルギー	297Kcal
塩分	2.8g
たんぱく	35.8g
エネルギー	729Kcal

＊仕入れ等の都合により献立内容が変更になる場合があります。
あらかじめご了承いただけるようにお願いいたします。
（温）・（冷）記載のない物は、常温提供でお願いします。

SMILE PACK
スマイルパック

〈2026年2月　献立表〉

日付	2月2日 月	2月3日 火	2月4日 水	2月5日 木	2月6日 金	2月7日 土	2月8日 日
朝食	白菜炊き(温) 卵豆腐(冷) つけもの(冷)	なすのそぼろ煮(温) 豆腐寄せ(温) つけもの(冷)	大根しりしり(温) 花さつま(温) つけもの(冷)	野菜のバジルソテー(温) チキンナゲット(温)	じゃが芋の煮物(温) ソーセージ天(温) つけもの(冷)	さつま揚げ(温) もやしの生姜醤油炒め(温) つけもの(冷)	コンソメ煮(温) 赤ウインナー(温)
エネルギー	86Kcal	148Kcal	76Kcal	125Kcal	101Kcal	92Kcal	100Kcal
塩分	1.8g	1.1g	1.4g	1.2g	1.7g	1.5g	1.4g
昼食	鶏肉の甘酢炒め(温) ゴロゴロイカメンチ(温) スパサラダ(冷)	山菜ごはんの具(冷) いわしつみれ煮(温) 大豆五目煮(温) 小松菜のお浸し(冷)	メバルの西京焼き(温) 野菜炒め(温) パプリカのマリネ(冷)	醤油ラーメン(温) とんかつ(温) 水菜と大根の昆布和え(冷)	鶏肉のチリソース炒め(温) 五目巾着(温) きゅうりのごま醤油和え(冷)	ツナ丼(温) しんじょ(温) 切干大根の中華和え(冷)	マーボーナス(温) 三角春巻(温) ツナポテト(冷)
エネルギー	338Kcal	276Kcal	156Kcal	334Kcal	213Kcal	207Kcal	359Kcal
塩分	1.8g	5g	1.3g	6.2g	1.9g	2g	1.8g
夕食	カレイの青しそ風味焼き(温) ひじきの煮物(温) 青梗菜とえのきの和え物(冷)	メンチカツ(温) きんぴらごぼう(温) 里芋のたらこサラダ(冷)	鶏肉と野菜のカレー炒め(温) ミートボールトマト味(温) 彩り和え(冷)	ジャンボ焼売(温) 白菜の中華煮(温) ブロッコリーおかかマヨ和え(冷)	煮込みハンバーグ(温) カレーペンネ(温) 菜の花サラダ(冷)	釧路ザンタレ(鶏の唐揚げ甘辛ソースかけ)(温) 高野豆腐煮(温) ほうれん草ピーナツ和え(冷)	赤魚のムニエル(温) ボンゴレスパゲティー(温) 五色和え(冷)
エネルギー	143Kcal	341Kcal	277Kcal	366Kcal	390Kcal	342Kcal	237Kcal
塩分	1.7g	2.6g	2.6g	2.8g	2.7g	2.8g	2.4g
たんぱく	42.3g	33.6g	40.1g	41.2g	33.8g	37g	30.9g
エネルギー	567Kcal	765Kcal	509Kcal	825Kcal	704Kcal	641Kcal	696Kcal

＊仕入れ等の都合により献立内容が変更になる場合があります。
あらかじめご了承いただけるようにお願いいたします。
（温）・（冷）記載のない物は、常温提供でお願いします。

SMILE PACK スマイルパック

〈2026年2月　献立表〉

日付	2月9日 月	2月10日 火	2月11日 水	2月12日 木	2月13日 金	2月14日 土	2月15日 日
朝食	野菜の豆乳煮(温) 厚焼玉子(温) つけもの(冷)	のっぺい煮(温) 玉ねぎ団子(温) つけもの(冷)	はんぺんの和風煮(温) チーズつくね(温) つけもの(冷)	ジャーマンポテト(温) 豆腐ナゲット(温)	チンゲン菜オイスター煮(温) うずら卵入りしんじょ(温) つけもの(冷)	じゃこ味噌大根豆腐 (温) 海鮮焼売(温) つけもの(冷)	なすのミートソース(温) キッシュ(温)
エネルギー	110Kcal	104Kcal	136Kcal	161Kcal	100Kcal	123Kcal	148Kcal
塩分	1.4g	1.9g	1.8g	1.6g	1.5g	1.4g	0.6g
昼食	鶏肉と野菜の旨塩煮(温) 木の葉しんじょ(温) マカロニサラダ(冷)	たらの山賊焼き(温) まごわやさしい煮(温) なすのなめたけ和え(冷)	揚げ出し豆腐(温) カリフラワーのソテー(温) 和風ナムル(冷)	木の葉丼(温) 山芋入りねぎ焼き(温) たくあん和え(冷)	ほっけのごまがらめ(温) 高野豆腐の中華風うま煮(温) ほうれん草菜種和え(冷)	ささみ紫蘇巻きフライ(温) ブロッコリーペペロン(温) 白菜フレンチサラダ(冷)	ジャンボ肉団子(温) 細切昆布煮(温) 小松菜わさびクリーム和え(冷)
エネルギー	287Kcal	207Kcal	180Kcal	141Kcal	217Kcal	232Kcal	246Kcal
塩分	2.9g	1.3g	1.4g	2.4g	2.6g	3g	2.5g
夕食	なす肉詰めフライ(温) キャベツのマヨカレー炒め(温) 蕗の土佐和え(冷)	厚揚げ味噌炒め(温) 千草焼き(温) かぼちゃサラダ(冷)	ブリの生姜煮(温) 白菜の和風煮(温) きゅうりの梅おかか和え(冷)	鶏肉のガーリックオニオンソースかけ(温) チャプチェ(温) かつお節サラダ(冷)	ハヤシシチュー(温) かにかまフライ(温) さつまいものヨーグルトサラダ(冷)	かにたま(温) 台湾焼きそば風(温) キャベツの磯香和え(冷)	鶏肉と大根の南蛮煮(温) ミニコーンフライ(温) もやしのザーサイ和え(冷)
エネルギー	228Kcal	219Kcal	186Kcal	199Kcal	323Kcal	257Kcal	237Kcal
塩分	2.1g	1.6g	1.3g	2.5g	3g	2.1g	2.1g
たんぱく	30.1g	30.4g	31.2g	32.7g	33.5g	30g	31.2g
エネルギー	625Kcal	530Kcal	502Kcal	501Kcal	640Kcal	612Kcal	631Kcal

＊仕入れ等の都合により献立内容が変更になる場合があります。
あらかじめご了承いただけるようにお願いいたします。
（温）・（冷）記載のない物は、常温提供でお願いします。

SMILE PACK スマイルパック

〈2026年2月　献立表〉

日付	2月16日 月	2月17日 火	2月18日 水	2月19日 木	2月20日 金	2月21日 土	2月22日 日
朝食	豆腐ステーキ(温) ほうれん草の生姜ごま和え(冷) つけもの(冷)	ひじきのカラフル炒め(温) 紅あずま甘露煮(冷) つけもの(冷)	大根と春雨のピリ辛炒め(温) 野菜肉巻き(温) つくだに(冷)	マカロニソテー(温) オムレツ(温)	細切昆布煮(温) 三角豆腐焼き(温) つけもの(冷)	切干大根のオイスターソース煮(温) 花形しんじょ(温) ふりかけ(冷)	ほうれん草ソテー(温) ハムステーキ(温)
エネルギー	102Kcal	132Kcal	99Kcal	136Kcal	104Kcal	75Kcal	65Kcal
塩分	1.5g	1.3g	1.3g	2g	1.9g	1.7g	0.9g
昼食	とんてき風炒め(温) ミニコロッケ(温) きゅうりの昆布和え(冷)	ビッグハムカツ(温) 高野豆腐煮(温) 生酢(冷)	赤魚の塩麹マスタードソースかけ(温) じゃがいもの韓国風きんぴら(温) キャベツのゆかり和え(冷)	カレー(温) チーズはんぺんフライ(温) 小松菜のピーナツ和え(冷) 福神漬(冷)	サーモンフライのオーロラソースかけ(温) 里芋の甘味噌煮(温) 水菜の煮浸し(冷)	厚揚げの玉子とじ(温) ピーマン肉詰めフライ(温) ぬた和え(冷)	焼きぎょうざ(温) ソース焼きそば風(温) 玉ねぎのナムル(冷)
エネルギー	236Kcal	372Kcal	186Kcal	301Kcal	250Kcal	224Kcal	299Kcal
塩分	1.9g	2g	1.7g	4.6g	2.4g	2.7g	1.9g
夕食	カレイの香草焼き(温) 切干大根煮(温) 玉ねぎサラダ(冷)	鶏肉と野菜のトマト煮(温) 高菜オムレツ(温) マカロニサラダ(冷)	豆腐とひき肉のピリ辛味噌煮込み(温) 醤油味のイカカツ(温) おくらのなめたけ和え(冷)	鶏肉のたまねぎソースかけ(温) 豆ミンチのマーボー春雨(温) キャベツと筍のサラダ(冷)	豚肉とカリフラワーの中華煮(温) 焼売(温) もやしポン酢和え(冷)	さわらのチーズハーブ焼きトマトソースかけ(温) ひじき豆(温) ささみごまサラダ(冷)	鶏肉と大根のオイマヨ炒め(温) チーズポテトフライ(温) もやしとピーマンのエスニック風お浸し(冷)
エネルギー	179Kcal	287Kcal	252Kcal	232Kcal	269Kcal	213Kcal	262Kcal
塩分	2.6g	2g	1.9g	2.5g	2g	1.9g	2.2g
たんぱく	36.7g	34.1g	30.1g	34g	34.6g	30.6g	30.2g
エネルギー	517Kcal	791Kcal	537Kcal	669Kcal	623Kcal	512Kcal	626Kcal

＊仕入れ等の都合により献立内容が変更になる場合があります。
あらかじめご了承いただけるようにお願いいたします。
（温）・（冷）記載のない物は、常温提供でお願いします。

SMILE PACK スマイルパック

〈2026年2月　献立表〉

日付	2月23日 月	2月24日 火	2月25日 水	2月26日 木	2月27日 金	2月28日 土
朝食	にんじんしりしり(温) さつま揚げ(温) つけもの(冷)	きのこ当座煮(温) グリンピース棒天(温) つけもの(冷)	けんちん煮(温) ゆず入り鯛つみれ(温) つけもの(冷)	カリフラワーのソテー(温) レモンハーブチキン(温)	冬瓜の煮物(温) コーンイカハンバーグ(温) つけもの(冷)	ザーサイともやしの炒め物(温) 八幡巻(温) つけもの(冷)
エネルギー	102Kcal	79Kcal	74Kcal	88Kcal	106Kcal	79Kcal
塩分	1.5g	1.5g	1.1g	1g	1.7g	1.7g
昼食	チキン南蛮(温) きんぴらごぼう(温) キャベツのお浸し(冷)	トマトガーリックソース豆腐ハンバーグ(温) 大根のそぼろ煮(温) なすの南蛮漬け(冷)	とん平焼き風オムレツ(温) ペペロンチーノ(にんにくオイルパスタ)(温) ブロッコリーのお浸し(冷)	五目ごはんの具(冷) コロッケ(温) もやしのオイスター炒め(温) ささみときゅうりのごま和え(冷)	豚肉と野菜のあんかけ(温) 玉子サラダフライ(温) キャベツのゆかり和え(冷)	あじの甘酢あんかけ(温) がんも煮(温) ほうれん草柚子和え(冷)
エネルギー	263Kcal	260Kcal	300Kcal	222Kcal	297Kcal	183Kcal
塩分	3.6g	2.5g	3.3g	3.4g	1.7g	2.3g
夕食	ぶりのみぞれあんかけ(温) 大豆のカレー煮(温) 甘栗サラダ(冷)	豚肉と白菜のうま煮(温) 厚焼玉子(温) チーズペッパーポテトサラダ(冷)	味噌バター鶏じゃが(温) 竹輪のゆかり揚げ(温) ほうれん草菜種和え(冷)	五目豆腐(温) 肉団子(温) わかめのねぎごま和え(冷)	サバの味噌煮(温) 野菜の豚骨煮(温) 小松菜辛子マヨ和え(冷)	カレーそぼろ(温) ハムポテトフライ(温) 切干大根の酢の物(冷)
エネルギー	294Kcal	258Kcal	290Kcal	253Kcal	232Kcal	352Kcal
塩分	1.3g	2.5g	1.8g	3.6g	2.6g	2.4g
たんぱく	33.2g	30g	39.1g	30g	37.1g	36.9g
エネルギー	659Kcal	597Kcal	664Kcal	563Kcal	635Kcal	614Kcal

＊仕入れ等の都合により献立内容が変更になる場合があります。
あらかじめご了承いただけるようにお願いいたします。
（温）・（冷）記載のない物は、常温提供でお願いします。

SMILE PACK スマイルパック

おやつ献立表

Dessert
Menu

2月

SMILE PACK
スマイルパック

1	2	3	4	5	6	7
クレープ	プリン	抹茶まんじゅう	オレンジゼリー	エクレア	ワッフル	水ようかん
容量 30 g	容量 60 g	容量 40 g	容量 40 g	容量 30 g	容量 27 g	容量 50 g
エネルギー 94 kcal	エネルギー 73.8 kcal	エネルギー 100 kcal	エネルギー 41 kcal	エネルギー 93 kcal	エネルギー 67 kcal	エネルギー 55 kcal
8	9	10	11	12	13	14
酒元饅頭	ストロベリーゼリー	お茶プリン	ミニたいやき	いちごシュークリーム	杏仁豆腐	ココアムース
容量 40 g	容量 60 g	容量 40 g	容量 30 g	容量 22 g	容量 50 g	容量 40 g
エネルギー 115 kcal	エネルギー 58.8 kcal	エネルギー 58 kcal	エネルギー 99.6 kcal	エネルギー 70.8 kcal	エネルギー 71.5 kcal	エネルギー 60 kcal
15	16	17	18	19	20	21
桃ゼリー	可寿饅頭	マンゴープリン	レモンゼリー	どらやき	青りんごゼリー	アセロラミルクゼリー
容量 60 g	容量 40 g	容量 40 g	容量 50 g	容量 55 g	容量 60 g	容量 40 g
エネルギー 57.6 kcal	エネルギー 93 kcal	エネルギー 34 kcal	エネルギー 49.5 kcal	エネルギー 100 kcal	エネルギー 62.4 kcal	エネルギー 51 kcal
22	23	24	25	26	27	28
おはぎ	田舎饅頭	ココアワッフル	チョコレート饅頭	ブルーベリーゼリー	いちごムース	鬼まんじゅう
容量 50 g	容量 40 g	容量 30 g	容量 40 g	容量 50 g	容量 40 g	容量 40 g
エネルギー 118 kcal	エネルギー 110 kcal	エネルギー 87.9 kcal	エネルギー 85 kcal	エネルギー 55 kcal	エネルギー 65 kcal	エネルギー 80 kcal

※写真はイメージです。
仕入れの都合により、メニューが変更する場合がございます。ご了承下さい。