OK's DELICA INC.

スペシャルメニューデイ
12月25日(金)



お品書き

- トラウトサーモンのムニエル
- ハッシュドポーク
- ブロッコリーのタルタル和え

＊写真はイメージのためアスパラガスとパンはつきません。

いつもスマイルパックをご利用いただき、誠にありがとうございます。
商品とサービスの改善のため、お客様の声を是非お聞かせください。こちらのQRを読み込んでいただき、ご回答いただきますよう、よろしくお願いいたします。

https://smilepack.jp/menu/
毎月の献立はこちらでもご覧いただけます。

SMILE PACK スマイルパック

今月の新メニュー

12/3(木)　揚げなすのバジルオイル和え

12/4(金)　かにかま磯辺天

12/6(日)　広東風海老肉焼売

12/11(金)　切干大根の浅漬け風和え物

12/13(日)　サーモン唐揚げのきのこあんかけ

12/25(金)　しいたけのしみしみ煮

12/26(土)　カニカマと彩り野菜のつまみ揚げ



メニュー変更

仕入れの関係でメニューの変更がございます。
ご迷惑をおかけして申し訳ございませんがご理解のほどよろしくお願いいたします。

11/26(木)　昼食B　　蒲焼き風コロッケ　→　かぼちゃコロッケ

〈2026年12月　献立表〉

日付	12月1日 火	12月2日 水	12月3日 木	12月4日 金	12月5日 土	12月6日 日
朝食	青梗菜の桜エビの煮物(温) 花さつま(温) つけもの(冷)	白菜のうま塩煮(温) 野菜つくね(温) つけもの(冷)	鶏肉とかぼちゃのクリームペンネ(温) 揚げなすのバジルオイル和え(冷)	青菜の和風煮(温) 笹かまぼこ(温) つけもの(冷)	彩り野菜のうま煮(温) 紅生姜さつま揚げ(温) つけもの(冷)	白菜のコンソメ煮(温) ミニオムレツ(温)
エネルギー	56Kcal	132Kcal	179Kcal	89Kcal	78Kcal	89Kcal
塩分	1.3g	1.3g	1.6g	1.6g	1.9g	1.5g
昼食	ジャンボ肉団子(温) 野菜炒め(温) マカロニサラダ(冷)	ポークチャップ(温) ミニコロッケ(温) 野菜の柑橘サラダ(冷)	赤魚の煮付け(温) 大根の煮物(温) もやしのゆかり和え(冷)	親子丼(温) かにかま磯辺天(温) キャベツの即席漬け(冷)	エビカツ(温) ひじきのカラフル炒め(温) 水菜のサラダ(冷)	塩鶏じゃが(温) 広東風海老肉焼売(温) ピーマンのお浸し(冷)
エネルギー	297Kcal	303Kcal	148Kcal	208Kcal	250Kcal	229Kcal
塩分	1.3g	1.7g	2.3g	2.3g	2.2g	2.8g
夕食	鶏肉のキムチ煮(温) 野菜とひじきの豆腐焼き(温) まぐろ角煮(冷)	かにたま(温) 和風スパゲッティ(温) 玉ねぎの和え物(冷)	豆腐のひき肉とろとろあん(温) チーズポテトフライ(温) わかめのコチュマヨ和え(冷)	あじの和風きざみねぎだれかけ(温) カレー春雨(温) じゃがいものおかか和え(冷)	鶏肉と厚揚げのおろし煮(温) ミニハンバーグ(温) 春菊の和え物(冷)	白身魚のレモンペッパーオイルソースかけ(温) シェルマカロニソテー(温) 切干大根のサラダ(冷)
エネルギー	249Kcal	212Kcal	269Kcal	207Kcal	204Kcal	233Kcal
塩分	3.3g	2.3g	1.8g	2g	2.2g	1.8g
たんぱく	35.9g	30.1g	30.8g	34.4g	36.1g	33.4g
エネルギー	602Kcal	647Kcal	596Kcal	504Kcal	532Kcal	551Kcal

＊仕入れ等の都合により献立内容が変更になる場合があります。
あらかじめご了承いただけるようにお願いいたします。
（温）・（冷）記載のない物は、常温提供でお願いします。

SMILE PACK スマイルパック

〈2026年12月　献立表〉

日付	12月7日 月	12月8日 火	12月9日 水	12月10日 木	12月11日 金	12月12日 土	12月13日 日
朝食	車麸と野菜の煮物(温) ソーセージ天(温) つけもの(冷)	冬瓜の煮物(温) 三角豆腐焼き(温) つけもの(冷)	厚揚げのピリ辛煮(温) さつま揚げ(温) つけもの(冷)	野菜のトマト煮(温) 照り焼きミートボール(温)	じゃが芋の煮物(温) コーンイカハンバーグ(温) つけもの(冷)	がんも煮(温) 山椒香るなすの蒲焼風(温) つけもの(冷)	なすのミートソース(温) マカロニサラダ(冷)
エネルギー	101Kcal	100Kcal	88Kcal	114Kcal	111Kcal	175Kcal	200Kcal
塩分	1.8g	1.2g	1g	1.6g	1.6g	1.9g	0.9g
昼食	メバルの照焼き(温) 大根と油揚げの煮物(温) なすのおかかポン酢和え(冷)	豚肉の生姜炒め(温) 醤油味のイカカツ(温) きゅうりの昆布和え(冷)	あじの南蛮漬け(温) カレー焼きそば風(温) わかめのねぎごま和え(冷)	昆布とほたてのごはんの具(冷) コロッケ(温)  高野豆腐のおかか煮(温) キャベツのねぎ油和え(冷)	さばの梅煮(温) 白菜と油揚げの煮物(温) 切干大根の浅漬け風和え物(冷)	カレー(温) コーンクリーミィフライ(温) たくあん和え(冷) 福神漬(冷)	鶏肉のガーリックオニオンソース(温) 大根の塩きんぴら(温) ポテトのオーロラ和え(冷)
エネルギー	213Kcal	277Kcal	333Kcal	248Kcal	241Kcal	314Kcal	202Kcal
塩分	1.5g	2.1g	2.8g	3.2g	2.6g	4g	2.4g
夕食	鶏肉のスタミナ炒め(温) ねぎオムレツ(温) ポテトサラダ(冷)	トマトソースハンバーグ(温) ほうれん草ペペロン(温) スパサラダ(冷)	そぼろ丼(温) チヂミ(温) おくらのピーナッツ和え(冷)	タラのパセリバターオイルソースかけ(温) ひじきスパゲッティ(温) 大根と水菜のサラダ(冷)	鶏肉のネギ塩炒め(温) 三角春巻(温) もやしの中華風マリネ(冷)	チーズつくね(温) チャプチェ(温) きゅうりとしらすの醤油和え(冷)	サーモン唐揚げのきのこあんかけ(温) キャベツソテー(温) 中華もやし(冷)
エネルギー	249Kcal	356Kcal	262Kcal	225Kcal	239Kcal	304Kcal	243Kcal
塩分	2.1g	2.7g	2.6g	3.1g	1.4g	2.5g	1.1g
たんぱく	34.5g	31.4g	31.2g	34.5g	34.8g	30.2g	31.6g
エネルギー	563Kcal	733Kcal	683Kcal	587Kcal	591Kcal	793Kcal	645Kcal

＊仕入れ等の都合により献立内容が変更になる場合があります。
あらかじめご了承いただけるようにお願いいたします。
（温）・（冷）記載のない物は、常温提供でお願いします。

SMILE PACK スマイルパック

〈2026年12月　献立表〉

日付	12月14日 月	12月15日 火	12月16日 水	12月17日 木	12月18日 金	12月19日 土	12月20日 日
朝食	さつま揚げ(温) 白菜のごま和え(冷) つけもの(冷)	大根の塩昆布煮(温) 八幡巻(温) つけもの(冷)	じゃがいものソース炒め(温) 花形しんじょ(温) つけもの(冷)	ウインナーソテー(温) 豆腐ナゲット(温)	じゃことキャベツのねぎ油炒め(温) 肉詰めいなり(温) つけもの(冷)	野菜とがんもの煮物(温) 卵豆腐(冷) つけもの(冷)	カレーペンネ(温) ハムステーキ(温)
エネルギー	83Kcal	90Kcal	96Kcal	154Kcal	97Kcal	84Kcal	133Kcal
塩分	1.4g	1.7g	1.4g	1.3g	1.3g	2g	0.8g
昼食	ほっけの蒲焼風(温) ひじきの煮物(温) 青菜と桜えびの和え物(冷)	特選ジャンボ焼売(温) タイピーエン(熊本名物春雨の煮込み)(温) きゅうりの香味中華和え(冷)	おろしあんかけ豆腐ハンバーグ(温) ボンゴレロッソ(あさりのトマトソースパスタ)(温) カリフラワーのハーブ和え(冷)	あじの粕漬け(温) 切干大根のオイスターソース煮(温) 豆のサラダ(冷)	ごま油香る塩じゃがコロッケ(温) 高野豆腐の中華風うま煮(温) ブロッコリーのツナマヨ和え(冷)	鶏肉のネギ塩レモン炒め(温) 山芋入りねぎ焼き(温) ごまサラダ(冷)	肉団子の甘酢あんかけ(温) 大根のジャーマン風炒め(温) わかめのセンチェ和え(冷)
エネルギー	143Kcal	298Kcal	232Kcal	206Kcal	227Kcal	228Kcal	256Kcal
塩分	1.7g	2g	2.7g	2.4g	1.4g	1.5g	3.2g
夕食	豆腐のあっさりカレー煮(温) とんかつ(温) かぼちゃサラダ(冷)	鶏の甘辛唐揚げ(温) 小松菜ソテー(温) トマトバジルポテトサラダ(冷)	豚肉のニラ玉炒め(温) ゴロゴロイカメンチ(温) カニカマサラダ(冷)	鶏肉と白菜の中華風クリーム煮(温) ピーマン肉詰めフライ(温) 小松菜辛子マヨ和え(冷)	プルコギ(温) 厚焼玉子(温) もやしのカレーおかか和え(冷)	太刀魚のバター醤油ソース(温) 肉みそスパゲッティ(温) 青菜の錦糸卵和え(冷)	揚げ出し豆腐(温) ひじきの煮物(温) もやしのごま和え(冷)
エネルギー	342Kcal	369Kcal	280Kcal	263Kcal	261Kcal	301Kcal	156Kcal
塩分	2.2g	2.7g	1.6g	2.4g	1.8g	2.5g	1.7g
たんぱく	30.3g	30g	31.1g	37.9g	31.9g	35g	30.1g
エネルギー	568Kcal	757Kcal	608Kcal	623Kcal	585Kcal	613Kcal	545Kcal

＊仕入れ等の都合により献立内容が変更になる場合があります。
あらかじめご了承いただけるようにお願いいたします。
（温）・（冷）記載のない物は、常温提供でお願いします。

SMILE PACK スマイルパック

〈2026年12月　献立表〉

日付	12月21日 月	12月22日 火	12月23日 水	12月24日 木	12月25日 金	12月26日 土	12月27日 日
朝食	かぼちゃ豆腐ハンバーグ(温) バンバンジー風和え物(冷) つけもの(冷)	ひじきそぼろ(温) いか団子(温) つけもの(冷)	野菜の豚骨煮(温) ねぎ玉子焼き(温) つけもの(冷)	花野菜ソテー(温) ミニフランクフルト(温)	豆腐ステーキ(温) しいたけのしみしみ煮(温) つけもの(冷)	大根とちくわの煮物(温) 旨辛チキン(温) つけもの(冷)	ポテトソテー(温) チキンナゲット(温)
エネルギー	98Kcal	144Kcal	84Kcal	116Kcal	118Kcal	90Kcal	140Kcal
塩分	1.3g	1.4g	1.5g	0.8g	1.2g	1.6g	1.4g
昼食	白身魚のごま醤油たれ(温) きんぴらごぼう(温) キャベツと油揚げの煮浸し(冷)	焼きぎょうざ(温) 野菜のもろみ醤油炒め(温) 香味ポテトサラダ(冷)	鶏肉の和風チンジャオロースー(温) ミニコーンフライ(温) きゃべつのしらす生姜和え(冷)	五目ごはんの具(冷) かぼちゃ挽肉フライ(温) 豆ミンチのマーボー春雨(温) 中華風酢の物(冷)	トラウトサーモンのムニエル(温) ハッシュドポーク(温) ブロッコリーのタルタル和え(冷)	ブリの生姜煮(温) 高菜明太ビーフン(温) わかめの酢の物(冷)	豚肉と野菜の塩昆布炒め(温) しんじょ(温) 切干大根のはりはり漬(冷)
エネルギー	179Kcal	243Kcal	234Kcal	304Kcal	308Kcal	205Kcal	250Kcal
塩分	1.8g	2.1g	2g	3.8g	2.2g	2.7g	1.7g
夕食	豚すき煮(温) 里芋コロッケ(温) なすの南蛮漬け(冷)	さわらの山椒焼き(温) 切干大根煮(温) 青菜の煮浸し(冷)	カレーチーズハンバーグ(温) ささみと梅の青じそパスタ(温) 小松菜のおかか和え(冷)	豚肉と野菜のあんかけ丼(温) 木の葉しんじょ(温) 水菜の煮浸し(冷)	豚挽肉と茄子のケチャップ炒めバジル風味(温) 星のコロッケ(温) ニラの中華和え(冷)	肉豆腐(温) カニカマと彩り野菜のつまみ揚げ(温) キャベツのゆかり和え(冷)	さばのねぎ味噌みそだれ(温) ひじき煮(温) もやしのおかか和え(冷)
エネルギー	321Kcal	165Kcal	316Kcal	263Kcal	351Kcal	205Kcal	214Kcal
塩分	2.4g	2.6g	3g	1.8g	2g	1.9g	1.7g
たんぱく	30.9g	30.1g	32.6g	30.1g	36.3g	32.9g	37.4g
エネルギー	598Kcal	552Kcal	634Kcal	683Kcal	777Kcal	500Kcal	604Kcal

＊仕入れ等の都合により献立内容が変更になる場合があります。
あらかじめご了承いただけるようにお願いいたします。
（温）・（冷）記載のない物は、常温提供でお願いします。

SMILE PACK スマイルパック

〈2026年12月　献立表〉

日付	12月28日 月	12月29日 火	12月30日 水	12月31日 木
朝食	春雨と高菜の松前風(温) 生姜棒天(温) つけもの(冷)	大根しりしり(温) 玉ねぎ団子(温) つけもの(冷)	刻み昆布と豚肉の煮物(温) 豆腐寄せ(温) つけもの(冷)	コーンクリーム煮(温) 赤ウインナー(温)
エネルギー	87Kcal	80Kcal	125Kcal	133Kcal
塩分	1.8g	1.5g	2.5g	1.5g
昼食	豚肉のどて煮風(温) ミニかぼちゃコロッケ(温) なすの柚子胡椒和え(冷)	特選白身魚フライ(温) 高野豆腐煮(温) 甘栗サラダ(冷)	大根のおでん風(温) ハムカツ(温) 玉ねぎのおかかポン酢和え(冷)	年越しそば(温) かき揚げ(温) おくらのごま和え(冷)
エネルギー	308Kcal	290Kcal	255Kcal	320Kcal
塩分	2g	1.5g	2g	4g
夕食	ほっけのごまがらめ(温) きんぴらごぼう(温) キャベツのお浸し(冷)	鶏肉のオイスターソース炒め(温) ニラ饅頭(温) 豆のごま和え(冷)	サワラ西京焼き(温) じゃがいものそぼろ煮(温) 小松菜のピーナツ和え(冷)	鶏肉の照りマヨ炒め(温) 焼売(温) わかめとたけのこの酢味噌和え(冷)
エネルギー	173Kcal	289Kcal	202Kcal	311Kcal
塩分	1.5g	2.1g	1.9g	2.6g
たんぱく	30.4g	38.8g	31.6g	33.9g
エネルギー	568Kcal	659Kcal	582Kcal	764Kcal



＊仕入れ等の都合により献立内容が変更になる場合があります。
あらかじめご了承いただけるようにお願いいたします。
（温）・（冷）記載のない物は、常温提供でお願いします。

SMILE PACK スマイルパック

おやつ献立表

Dessert Menu

12月



SMILE PACK スマイルパック

1  クレープ 容量 30 g エネルギー 94 kcal	2  プリン 容量 60 g エネルギー 73.8 kcal	3  抹茶まんじゅう 容量 40 g エネルギー 100 kcal	4  オレンジゼリー 容量 40 g エネルギー 41 kcal	5  エクレア 容量 30 g エネルギー 93 kcal	6  ワッフル 容量 27 g エネルギー 67 kcal	7  水ようかん 容量 50 g エネルギー 55 kcal
8  酒元饅頭 容量 40 g エネルギー 115 kcal	9  ストロベリーゼリー 容量 60 g エネルギー 58.8 kcal	10  お茶プリン 容量 40 g エネルギー 58 kcal	11  ミニたいやき 容量 30 g エネルギー 99.6 kcal	12  いちごシュークリーム 容量 22 g エネルギー 70.8 kcal	13  杏仁豆腐 容量 50 g エネルギー 71.5 kcal	14  ココアムース 容量 40 g エネルギー 60 kcal
15  桃ゼリー 容量 60 g エネルギー 57.6 kcal	16  コーヒークリームワッフル 容量 25 g エネルギー 68 kcal	17  マンゴープリン 容量 40 g エネルギー 34 kcal	18  はちみつレモンゼリー 容量 60 g エネルギー 94.8 kcal	19  田舎饅頭 容量 40 g エネルギー 110 kcal	20  青りんごゼリー 容量 60 g エネルギー 62.4 kcal	21  アセロラミルクゼリー 容量 40 g エネルギー 51 kcal
22  おはぎ 容量 50 g エネルギー 118 kcal	23  ライチゼリー 容量 40 g エネルギー 33.6 kcal	24  ココアワッフル 容量 30 g エネルギー 87.9 kcal	25  クリスマスデザート 容量 38 g エネルギー 54 kcal	26  ブルーベリーゼリー 容量 50 g エネルギー 55 kcal	27  いちごムース 容量 40 g エネルギー 65 kcal	28  スイートパインゼリー 容量 50 g エネルギー 44.5 kcal
29  黒糖まんじゅう 容量 40 g エネルギー 100 kcal	30  豆乳ブラマンジェ 容量 40 g エネルギー 59 kcal	31  メロンゼリー 容量 40 g エネルギー 38.4 kcal				

※写真はイメージです。
仕入れの都合により、メニューが変更する場合がございます。ご了承下さい

